ZIMOWY OBÓZ KARATE KYOKUSHIN
15-20 LUTY 2016 r.

Cena 640 zl zawiera:

- ✓ przejazd autokarem,
- ✓ noclegi wraz z wyżywieniem,
- ✓ koszty programowe,
- ✓ basen,
- ✓ ubezpieczenie NNW



OBÓZ POPROWADZĄ:

Sensei Krzysztof Policha 4 Dan,
Sensei Jerzy Wójcik 2 Dan
Wraz z kadrą doświadczonych instruktorów





Organizator :

▪Zamojski Klub Karate Kyokushin
ul. Królowej Jadwigi 8, 22-400 Zamość
Sensei Krzysztof Policha 602 262 108
▪Tomaszowski Klub Karate Kyokushin
ul. Chocimska 19, 22-600 Tomaszów Lubelski
Sensei Jerzy Wójcik 514 132 891

Wyjazd 15.02 (poniedziałek) godz. 9.00
Powrót 20.02 (sobota) godz. 13.30
Szkoła Podstawowa Łabuńki Pierwsze

UWAGA:
• Warunkiem udziału w zgrupowaniu jest dostarczenie do 20.01.2016 r. wypełnionej karty kwalifikacyjnej i uiszczenie całości opłaty,
• uczestnicy obozu nie mogą zabierać ze sobą komputerów, tabletów i innych sprzętów elektronicznych!!

www.kyokushinzamosc.pl

Program obozu:

- ✓ Zajęcia programowe z Karate Kyokushin
- ✓ basen
- ✓ ognisko
- ✓ zabawy na śniegu, śnieżna bitwa
- ✓zabawa karnawałowa
- ✓ sayonara
- ✓ gry i zabawy sportowe na sali treningowej
- ✓ wycieczki krajoznawcze
- ✓ egzamin na stopnie kyu

Zakwaterowanie:

Centrum Wypoczynku "Gołoborze"
ul. Górnicza 3, Rudki
26-006 Nowa Słupia

- ✓ Pokoje 4,5,6 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym

Należy zabrać ze sobą:

- ✓karategi, pas, ochraniacze
- ✓ciepłe bluzy i spodnie, dres
- ✓buty zimowe, buty sportowe, klapki
- ✓kurtka zimowa, czapka, szalik, rękawiczki
- ✓przybory toaletowe, ręcznik, strój kąpielowy, czepek
- ✓ strój na bal karnawałowy
- ✓dobry humor ☺

Wyżywienie:

Śniadanie, obiad, kolacja



ZAPRASZAMY!!!

Opłaty za zgrupowanie można dokonać na treningach lub na konto klubu:
Bank PKO S.A. I O w Zamościu 39 1240 2816 1111 0000 4015 3704

