

Kierunki

Mae - w przód
Ushiro - w tył
Yoko - w bok
Age - w górę
Oroshi - w dół
Soto - z zewnątrz
Uchi - z wewnątrz
Mawashi - okrężnie

Strefy

Jodan - głowa, szyja
Chudan - tułów
Gedan - poniżej pasa

Liczebniki sinojapońskie

Ichi - 1
Ni - 2
San - 3
Shi (Yon) - 4
Go - 5
Roku - 6
Shichi - 7
Hachi - 8
Ku - 9
Ju - 10

Słownik

Ago - podbródek
Ashi - noga, stopa
Barai - zagarnięcie
Budo - japoński system sztuk walki (w jego skład wchodzi: ju-do, ken-do, karate-do, aiki-do)
Bushido - kodeks samuraja
Dachi - pozycja nóg
Dan - stopień mistrzowski
Do - droga, kierunek myśli
Dojo - sala ćwiczeń
Deshi - uczeń
Ganmen - twarz
Gohon kurni te - walka na pięć kroków
Gyaku - odwrotnie przeciwnie
Hajime - zaczynać
Hara - brzuch
Hizo - żebro
Ibuki - oddychanie z mocnym napięciem mięśni
Ippon kumite - walka na jeden krok
Jikan - czas (kom. przerywająca czas walki)
Jiu - wolna walka

Kai - związek, stowarzyszenie
Kake - hak, zahaczyć
Kamaete - pozycja rąk
Kanku - symbol odwagi, słońca
Kansetsu - staw
Katana - miecz samurajski
Katsu - japońska metoda reanimacji
Karate gi - ubiór karate
Kata - ćwiczenie formalne
Keage - wymach
Keri - kopnięcie
Kiai - okrzyk
Kiba - jeździec
Kihon - podstawa
Kin - krocze
Koshi - biodro
Kubi - szyja
Kumite - walka
Kyoku - granica, biegun, ekstremum
Kyu - stopień szkoleniowy
Mate - przerwać, zatrzymać
Mawatte - obrót
Mokuso - zamknąć oczy
Morote - podwójny
Nage - rzut
Naore - powrót do pozycji
Neko - kot
Ne waza - walka w parterze
Obi - pas
Oi - zgodnie
Osae - ściągać w dół
Osu - tak, dziękuję
Rei - ukłon
Renraku - kombinacja
Sakotsu - obojczyk
Sanbon kumite - walka na trzy kroki
Sanchin - trójkąt
Satori - olśnienie
Seiza - pozycja do medytacji
Sempai - senior, starszy rangą
Sensei - nauczyciel
Shiko - zapaśnik sumo
Shin - prawda
Shinden - świątynia
Shonien - przód
Tameshiwari - łamanie desek

Tatami - mata
Tate - pionowy
Te - ręka
Tensho - nakrycie
Tobi - szybować, wyskok
Tsuki - pchnięcie
Tsuru - czapla
Uchi - uderzenie
Uke - blok
Ukemi - pady
Ura - odwrotnie
Yakusoku - wcześniej przygotowany
Yame - stop
Yasume - relaks
Yoi - gotowy
Zazen - medytacja siedząc