

# XXXI

# Obóz Letni Karate Kyokushin

## Krasnobród

turnus krótki - 6 dni  
30.06-05.07.2015

**minimalny wiek uczestników 7 lat**

Młodsze dzieci zapraszamy do uczestnictwa w obozie wraz z rodzicami

### Wyjazd i powrót

w naszym zakresie.

Obóz rozpoczyna się 30.06.2015r. o godz. 12.00. zakończenie 05.07.2015r. ok. godz. 11.00.

**Obóz będzie zorganizowany w formie dwóch niezależnych podobozów:**

**\* dla młodszych do 13 lat**

**\* dla starszych od 14 lat**

### Cena 690 zł

zawiera: noclegi wraz z wyżywieniem, zajęcia programowe, ubezpieczenie NNW

### Uwaga!

Przy zgłoszeniach po terminie 31.05.2015r. cena wynosi 800 zł

Rezerwacja miejsc następuje poprzez wpłacenie wadium w wysokości 100 zł.

### Uwaga!

**Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc o kwalifikacji na obóz decyduje kolejność zgłoszeń.**

Wpłaty wadium oraz pozostałej części należności można dokonać w biurze klubu lub na konto LKKK

BOŚ S.A. O/Lublin  
89 1540 1144 2015 6414 9499 0001

### Na obóz należy zabrać:

Karategi (najlepiej dwa komplety) i pas, ochraniacze, czapka od słońca, dres, kurtka przeciwdeszczowa, buty sportowe, klapki, przybory toaletowe, dwa ręczniki, strój kąpielowy.

国際空手道連盟極真会館ポーランド

20-060 Lublin, ul. Głowackiego 35 tel/fax 81 533-24-46 tel. kom. 665-990-344



### Miejsce obozu:

Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy PSZCZELINIEC,  
ul. Wczasowa 23, 22-440 Krasnobród,  
www.pszczeliniec.pl

**Zakwaterowanie:** domki z pokojami 2-4 osobowymi i łazienkami

**Wyżywienie:** śniadanie, obiad, podwieczorek i kolacja

**Prowadzący:** Shihan Jacek Czerniec 5 Dan i sensei Krzysztof Policha 4 Dan wraz z kadra doświadczonych instruktorów, posiadających przygotowanie pedagogiczne

### Program obozu:

- \* zajęcia programowe Karate Kyokushin oraz podstawy samoobrony
- \* spływ kajakowy po rzece Wieprz
- \* kąpiele w zalewie w Krasnobrodzie oraz plażowanie
- \* gry i zabawy terenowe oraz strzelanie z łuków
- \* zajęcia taneczne
- \* turnieje karate, sumo, piłkarskie i inne
- \* dyskoteki, sayonara, konkursy i inne atrakcje

Treningi Karate Kyokushin prowadzone będą w grupach wiekowych i według stopnia zaawansowania.

Podczas pobytu odbędzie się egzamin na stopnie szkoleniowe kyu.

### Uwaga!

Koszt egzaminu nie jest wliczony w cenę obozu.

### Warunkiem udziału w obozie

jest dostarczenie do 15.06.2015 r. wypełnionej karty kwalifikacyjnej oraz uiszczenie całości opłaty.

### Uwaga!

Po tym terminie nie gwarantujemy miejsca na obozie.



organizatorzy

Zamojski Klub

Karate Kyokushin

www.kyokushinzamosc.pl

tel. 602 262 108

LUBELSKI  
KLUB KARATE  
KYOKUSHIN

www.kyokushin.lublin.pl

# XXXI

# Obóz Letni Karate Kyokushin

## Krasnobród

**turnus długi - 12 dni**  
**30.06-11.07.2015**

**minimalny wiek uczestników 7 lat**

Młodsze dzieci zapraszamy do uczestnictwa w obozie wraz z rodzicami

### Wyjazd i powrót

we własnym zakresie.

Obóz rozpoczyna się 30.06.2015r. o godz. 12.00. zakończenie 11.07.2015r. ok. godz. 11.00.

**Obóz będzie zorganizowany w formie dwóch niezależnych podobozów:**

**\* dla młodszych do 13 lat**

**\* dla starszych od 14 lat**

### Cena 1090 zł

zawiera: noclegi wraz z wyżywieniem, zajęcia programowe, ubezpieczenie NNW

**Uwaga!**

**Przy zgłoszeniach po terminie 31.05.2015r. cena wynosi 1200 zł**

Rezerwacja miejsc następuje poprzez wpłacenie wadium w wysokości 100 zł.

**Uwaga!**

**Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc o kwalifikacji na obóz decyduje kolejność zgłoszeń.**

Wpłaty wadium oraz pozostałej części należności można dokonać w biurze klubu lub na konto LKKK

BOŚ S. A. O/Lublin  
89 1540 1144 2015 6414 9499 0001

### Na obóz należy zabrać:

Karategi (najlepiej dwa komplety) i pas, ochraniacze, czapka od słońca, dres, kurtka przeciwdeszczowa, buty sportowe, klapki, przybory toaletowe, dwa ręczniki, strój kąpielowy.



### Miejsce obozu:

Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy PSZCZELINIEC,  
ul. Wczasowa 23, 22-440 Krasnobród,  
www.pszczeliniec.pl

**Zakwaterowanie:** domki z pokojami 2-4 osobowymi i łazienkami

**Wyżywienie:** śniadanie, obiad, podwieczorek i kolacja

**Prowadzący:** Shihan Jacek Czerniec 5 Dan i sensei Krzysztof Policha 4 Dan wraz z kadrami doświadczonych instruktorów, posiadających przygotowanie pedagogiczne

### Program obozu:

- \* zajęcia programowe Karate Kyokushin oraz podstawy samoobrony
- \* spływ kajakowy po rzece Wieprz
- \* kąpiele w zalewie w Krasnobrodzie oraz plażowanie
- \* gry i zabawy terenowe oraz strzelanie z łuków
- \* zajęcia taneczne
- \* turnieje karate, sumo, piłkarskie i inne
- \* dyskoteki, sayonara, konkursy i inne atrakcje

Treningi Karate Kyokushin prowadzone będą w grupach wiekowych i według stopnia zaawansowania. Podczas pobytu odbędzie się egzamin na stopnie szkoleniowe kyu. Uwaga!  
Koszt egzaminu nie jest wliczony w cenę obozu.

### Warunkiem udziału w obozie

**jest dostarczenie do 15.06.2015 r. wypełnionej karty kwalifikacyjnej oraz uiszczenie całości opłaty.**

**Uwaga!**

**Po tym terminie nie gwarantujemy miejsc na obozie.**



**organizatorzy**

**Zamojski Klub**

**Karate Kyokushin**

www.kyokushinzamosc.pl  
tel. 602 262 108

**LUBELSKI**

**KLUB KARATE  
KYOKUSHIN**

国際空手道連盟極真会館ポーランド

20-060 Lublin, ul. Głowackiego 35 tel/fax 81 533-24-46 tel. kom. 665-990-344

www.kyokushin.lublin.pl